

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 15.04.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
30	Соус томатный	0,3	1,4	1,9	22
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		20,6	18,2	128,2	760
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
250	Суп картофельный крупой рисовой	2,6	2,5	19,3	112
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		25,05	17,1	83,59	586,44
Итого за день		45,65	35,3	211,79	1 346,44
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36