

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 15.04.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийност ь |
|--------------|--------------------|-------|------|----------|------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|----------|------------------|

Завтрак

| | | | | | |
|--------------------------|---|------|------|-------|-------|
| 60 | Котлеты рубленные из птицы п/ф 60 | 8 | 11 | 6 | 158 |
| 30 | Соус томатный | 0,3 | 1,4 | 1,9 | 22 |
| 180 | Каша рисовая рассыпчатая | 4,3 | 4,7 | 44,1 | 240 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| Итого за Завтрак | | 20,6 | 18,2 | 128,2 | 760 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 67,21 |

Обед

| | | | | | |
|-------------------------|---|-------|------|--------|----------|
| 250 | Суп картофельный крупой рисовой | 2,6 | 2,5 | 19,3 | 112 |
| 90 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 13,92 | 6,96 | 2,82 | 129,6 |
| 200 | Картофельное пюре | 4,11 | 6,56 | 26,67 | 184,44 |
| 200 | Чай с сахаром | 0,1 | | 9 | 35 |
| 60 | Хлеб рж-пшеничный витаминизированный | 4,32 | 1,08 | 25,8 | 125,4 |
| Итого за Обед | | 25,05 | 17,1 | 83,59 | 586,44 |
| Итого за день | | 45,65 | 35,3 | 211,79 | 1 346,44 |
| Итого стоимость обеда | | | | | 74,15 |
| Итого стоимость за день | | | | | 141,36 |